Editorial

El presente número ha sido dedicado en su totalidad a la investigación de carácter formativo. Los resultados de investigaciones que encontramos acá son el producto de trabajos finales de graduación y experiencias pedagógicas en cursos de la carrera de psicología de nuestra universidad.

Estos trabajos representan el trabajo conjunto de docentes y estudiantes y el esfuerzo puesto a lo largo de la carrera para formar parte de una comunidad académica y profesional que se preocupa por las necesidades de la comunidad y el país.

Así, podremos leer sobre las secuelas psicológicas en niños y adolescentes testigos de allanamientos policiales en sus hogares y el cómo presenciar estas eventualidades puede dejar traumas o secuelas necesarias de ser trabajadas a nivel psicológico.

Por otro lado, encontraremos un proceso grupal que utilizó el yoga como terapia alternativa para reducir los niveles de ansiedad en estudiantes de psicología, buscando una mejor calidad de vida y por ende un mejor desarrollo personal y profesional.

Por último, conoceremos el esfuerzo por la creación de una escala para conocer la percepción de padres y madres sobre la educación sexual en Costa Rica, una escala muy relevante en el momento de su diseño ya que se da justamente en

el momento histórico en que se realizan cambios en el programa de educación sexual y afectiva a nivel escolar y colegial en nuestro país, cambios que generaron mucha controversia y oposición de un sector de la población de un corte muy tradicionalista.

Desde PsicoInnova esperamos que los artículos acá presentados sean de su agrado y que disfruten de sus lecturas.

David Torres.

Editor

PsicoInnova